

Seurat! Kouluttakaa ohjaajanne II-tasolle tai tukekaa ohjaajanne kouluttautumaan!

Junioriohjaajakoulutus II:n laajuus on 100h ja se sisältää ennakoitettävän, kaksi lähijaksoa Pajulahden Urheiluopistolla sekä väli- ja lopputehtävän.

Koulutuksen tavoitteena on nostaa lasten ja nuorten ohjaajien osaamista ja toimijoiden arvostusta seuroissa. Koulutus järjestetään Aikidon, Judon, Karaten, Taidon, ITF Taekwon-Don ja Taekwondon yhteistyönä – koulutukseen voivat osallistua myös muut kamppailulajit.



Kamppailulajien yhteinen II-tason Junioriohjaajakoulutus

13.-15.3. ja 10.-12.4.2015 Pajulahden Urheiluopisto

Osallistumisvaatimuksena 18-vuoden ikä, vähintään 2 vuotta ohjauskokemusta, suoritettu I-taso tai vastaavat tiedot.

- Tavoitteena kannustava ohjaaja ja valmentaja

Koulutus koostuu muun muassa seuraavista osaluista:

- Nuoren kasvu urheilijaksi
- Valmentajana kehittyminen
- Ominaisuusharjoittelu ja elinjärjestelmät
- Tavoitteellisen ja pitkäjännitteisen harjoittelun suunnittelu ja arviointi

**Kouluttajina Pauliina Hietaniemi (ITF Taekwon-Do), Sera Kaukola (Taido) ja Tiiu Tuomi (Taekwondo).
Lisäksi Suomen Valmentajien kouluttajat Erik Piispa ja Sami Kalaja.**

Koulutus keskittyy pääsääntöisesti 10-15 -vuotiaiden lasten ja nuorten ohjaamiseen.

Koulutukseen sisältyvät oppimistehtävät antavat konkreettisia työkaluja seuroille ja ohjaajalle itselleen. Opiskelijat työstävät ja kehittävät seuransa omien tarpeiden mukaan mm. seuran toimintalinjauksia ja valmennussuunnitelmia.

Hinta

Täysihoidolla hinta on 430 euroa. Hinta sisältää kaksi opetusviikonloppua Pajulahden Urheiluopistolla täysihoidolla sekä opintomateriaalina käytettävän VK-kustannuksen kirjan Lasten ja nuorten urheiluvalmennuksen perusteet.

Ilmoittautuneille lähetetään koulutuksen aikataulu ja ennakkotehtävät viikolla 9. Ennakkotehtävää varten sinun on tullut valita yksi aihe, jota työstät koko koulutuksen ajan. (Vaihtoehdot 1-5 mainittu oikealla.) Lisätietoja omasta lajiliitosta.

Koulutus on saanut Urheiluopistosäätiön tukea.

Koulutuksessa valitset yhden seuraavista aiheista, johon syvennyt tarkemmin:

1. Kohti tavoitteellista harjoittelua tai kilpaurheilua
2. Matkalla sinettiseuraksi
3. Seura mahdollistajana - Nuori toimijana
4. Vuorovaikutteinen seura
5. Oma aihe

Koulutus sisältää teorian lisäksi käytäntöä eli liikuntavarusteet mukaan!